Сценарий спортивного праздника «Движение – это жизнь!»

Место проведения: МБОУ СОШ №4; спортивный зал.

Оформление: плакаты, воздушные шары

Реквизиты: 4 баскетбольных мяча, 4 обруча, 2 гимнастических мяча (футбола, 4 фишки, 8 стоек, мешочки с песком (по количеству участников, 2 пластмассовых ведра, 2 мягких «тоннеля», 12 балансировочных мячей (6 больших, 6 маленьких).

Технические средства: музыкальная аппаратура, микрофон.

Продолжительность: 40 минут

Вид и тип занятия: физическая рекреация; соревновательный тип.

Контингент: смешанная группа детей с ограниченными возможностями здоровья 4-7 классов.

Цель мероприятия: привлечение детей с ограниченными возможностями здоровья к систематическим физкультурно-оздоровительным и спортивным занятиям, как основному средству укрепления здоровья, социальной адаптации.

Задачи:

1. Закрепить физические способности учащихся.
2. Корректировать двигательные нарушения учащихся, обусловленные первичным дефектом.
3. Способствовать успешной социальной адаптации и интеграции детей с ограниченными возможностями здоровья через использование инклюзивной формы организации занятия.
4. Развивать волевые качества (стремление выполнять задание быстро и точно и в полном объеме) .
5. Воспитывать правильное отношение к здоровому образу жизни.
6. Развивать интерес к спорту.
7. Привлечь детей к активному проведению досуга.

Спортивный зал украшен разноцветными воздушными шарами, плакат

Ход праздника

I. Организация участников.

Дети разделены на две команды и сидят на лавочках

Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья! Уважаемые гости! Сегодня особенный день для особенных людей – сильных духом, твердых волей, доказавшие свою способность побеждать и преодолевать самые трудные преграды. День людей, которые идут дорогой надежды и веры. Дорогой, которая ведет к силе, уверенности и обретает смысл жизни. Все слышали, чтобы быть здоровыми необходимо как можно больше двигаться . И поэтому наш праздник называется «Движение – это жизнь!».

Жизнь всегда прекрасна,

И каждый чем-то одарен.

Пусть будет только радость властна,

И свет надежд не побежден.

В водовороте всех событий,

На самом тяжком рубеже,
Надейтесь, веруйте, творите,
Как заповедано душе

Ведущий: Сегодня в нашем зале присутствуют замечательные ребята, жизнелюбию и таланту которых можно только позавидовать. Ребята, которые восхищают своей необыкновенной силой духа, целеустремленностью, умением добиваться успехов в сложнейших условиях. Эти проявления жизнелюбия и оптимизма могут служить примером для всех нас!

- Что мы будем делать?

- Мы будем смотреть интересные выступления; будем играть в эстафеты; будем болеть за команды.

II. Объявление жюри.

Члены жюри: ____

III. Представление команд.

Ведущий Соревнуются сегодня две команды , команда « Умелые » и команда « Смелые»

Прежде чем дать слово нашим командам, сейчас для вас выступает с гимнастическим танцем _____

Ну а сейчас разрешите мне представить наших участников, это команда « Умелые» и команда « Смелые». Слово даём для представления нашим командам.

Команда №1

Название: “Умелые”.

Девиз: Ни шагу назад, ни шагу на месте,
А только вперёд и только вместе.

Команда № 2.

Название: “Смелые”.

Девиз : Вместе всегда, вместе везде,
И помогать друзьям в беде.

Давайте поприветствуем их дружными аплодисментами.

Ведущий:

Тихо, Тихо кто- то идет.

(Выходят двое лягушат под песенку из мультфильма "Квака-задавака"

(Э.Ханок - С.Поляков)

1 лягушонок: Куда мы попали?

Ведущий : Вы попали на спортивный праздник! А вы куда шли?

2 лягушонок: Мы идём на соревнования, хотим победить, потому что мы самые

быстрые, ловкие, сильные.

Ведущий : Лягушата, вы знаете, что такое спортивные игры?

Лягушата: Мы слышали, но не видели их. (говорят вместе)

Ведущий : Хотите, мы здесь и сейчас устроим соревнования? Оставайтесь с нами на празднике.

Лягушата: Мы согласны.(говорят вместе)

Ведущий : Все соревнования начинаются с разминки. Давайте и мы сделаем физкультминутку. (лягушата показывают движения, а дети повторяют)
(выполняют все участники соревнования)

Так проворны наши руки –
Нет им времени и скуки.
Руки вверх, вперед, назад –
С ним можно полетать! Мы на пояс их поставим
И наклоны делать станем.
Ими можно помахать,
А прижав, тихонько спать.
Руки вверх поднимем выше
И легко-легко подышим.

Ведущий: Молодцы ребята! Перед нашими состязаниями размялись вы хорошо. Ну а теперь преступаем к соревнованиям. Лягушата вам в этом будут помогать.

Эстафеты.

1. Эстафета «Донеси фрукты»

Направлена на развитие скоростных и координационных способностей.

Инвентарь на одну команду: 2 баскетбольных мяча, 2 обруча.

2 обруча определяют этапы эстафеты:

В обруче на старте лежат 2 баскетбольных мяча (2 фрукта). По команде первый участник берет 2 мяча из обруча на старте, бежит до противоположной лицевой линии, кладет мячи во второй обруч, возвращается к команде и хлопком передает эстафету следующему участнику. Второй участник таким же образом переносит мячи из второго обруча в обруч на старте, кладет мячи и хлопком передает эстафету. Эстафета заканчивается, когда все участники выполняют задание.

2. Эстафета «Веселое кольцо» обручи – 4 шт., мячи волейбольные – 4 шт.

На против команды стоит помощник и держит в руках обруч. По команде первый игрок бежит до определённой линии и выполняет бросок в обруч, не зависимо попал, не попал мяч в обруч бодберает мяч и бежит к команде и передаёт мяч второму игроку и т д. Выигрывает та тройка, которая быстрее закончит эстафету.

3. «Мяч под ногами» мячи волейбольные – 4 шт.

Команды строятся в колонны по одному стойка ноги врозь. У первых игроков в руках волейбольный мяч. По сигналу игроки начинают бег до ограничительного знака, возвращаются к команде и прокатывают мяч между ногами игроков своей команды и встаёт впереди колонны, замыкающий игрок подбирает мяч и бежит до ограничительного

знака и обратно, повторяя те же действия и т.д. Выигрывает команда первой завершившая эстафету.

4. «Попрыгунчики» мячи для фитнеса – 4 шт.

У первых игроков в руках большие мячи для фитнеса. По сигналу первые участники выполняют ведение мяча до ограничительного знака и обратно, затем передают мячи следующим участникам, которые повторяют те же действия и т.д. Побеждает команда первой завершившая эстафету.

5. «Тоннель» обручи -5 шт. на команду

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу 1 участник проползает в тоннель через обручи, далее бежит до стойки, оббегает её, возвращается по прямой и передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая первой завершившая эстафету.

6. « Строители»

По команде первый участник берёт в руки кубик и бежит до линии кладёт кубик, бежит обратно передаёт эстафету другому участнику, тот берёт второй кубик и делает тоже самое что и первый участник и т. д. Побеждает та команда которая первая

7. «Меткие стрелки»

На против команды выставлены 20 шт кеглей. Каждый по очереди выполняет по одному броску. Побеждает та команда которая больше всех собьёт кегли.

VIII. Заключительное слово и награждение команд.

Ведущий: Дорогие друзья. Наши эстафеты завершились, и я предлагаю вам всем, пока жюри подводит итоги соревнований, отдохнуть.

Вам понравилось?

- Да!

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

- Если будете дружить с физкультурой и спортом, то какими будете?

- СИЛЬНЫМИ, ЛОВКИМИ, БЫСТРЫМИ....

- А какими еще? – Дружными!

Подведение итогов. Награждение.

Звучит спортивный марш, участники под музыку выходят из зала