

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4**  
*(МБОУ СОШ № 4)*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 1D0FFB41109E45F3D3B8BE63C4CE8616  
Владелец: Тогуз Ирина Сергеевна  
Действителен: с 15.11.2022 до 08.02.2024

**РАССМОТРЕНО** на заседании МО (протокол от 23 августа 2023 г. № 1)  
**СОГЛАСОВАНО** с заместителем директора по УВР

**АДАптированная РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**учебного предмета «Основы социальной жизни»**  
АООП образования обучающихся с УО (5 - 9 класс) (вариант 1)

г. Морозовск, 2023

## **Пояснительная записка**

Адаптированная рабочая программа по предмету «Основы социальной жизни» ориентирована на учащегося (щих) 5-9 класса

### **Общая характеристика предмета**

Учебная программа «Основы социальной жизни» строится по концентрическому принципу, что дает возможность осуществлять коррекцию умственной деятельности школьников. Особенностью учебной программы является своеобразие содержания изучаемого материала, а также его распределение, позволяющее постоянно возвращаться к пройденным разделам. Это способствует более прочному и осознанному усвоению изучаемого предмета. Распределение материала в программе обеспечивает постепенность перехода от легкого к более сложному. Таким образом, происходит повышение уровня обучаемости, а овладение материалом прошлых лет постоянно используется и закрепляется, переходя в прочные умения и навыки. Каждый раздел программы имеет свое продолжение с 5 по 9 класс. Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи. Кроме того, данные занятия должны способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработке навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса детей и т.д. На занятиях по предмету «Основы социальной жизни» следует уделять внимание обогащению словарного запаса, использовать пословицы, поговорки, загадки для развития устной, письменной речи. Необходимо следить за полнотой устных ответов, последовательностью изложения. На занятиях используются все виды наглядности: натуральная (посуда, одежда, игрушки и др.); образная (рисунки, плакаты, картины); символическая (например, условные изображения служб вокзала, температурных режимов электроутюга, стиральной машины-автомат и др.); графическая (учебные инструкционные карты, стандартные инструкции, бланки квитанций, таблицы); схематическая (схема линий метро, пассажирского транспорта).

### **Цели и задачи**

**Цель:** «Основы социальной жизни» заключается в практической подготовке обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

#### **Задачи:**

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

### **Место учебного предмета в учебном плане**

В соответствии с учебным планом школы в 5-6 классе на учебный предмет «основы социальной жизни» отводится 34 часа (из расчёта 1 час в неделю).

В 7-9 классе отводится 68 часов (из расчёта 2 часа в неделю).

## Планируемые результаты освоения программы «основы социальной жизни» 5 класс

### Личностные результаты:

- формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;
- Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности;
- Привитие желания и стремления готовить доброкачественную и полезную пищу, творческого отношения к домашнему труду;
- Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки;
- Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь;
  - формирование у обучающихся знаний и умений, навыков, способствующих социальной адаптации в условиях современного общества,
- социализация обучающихся;
- подготовка обучающихся к самостоятельной жизни.
- формирование и совершенствование у детей необходимые им навыки ориентировки в окружающем: самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи, способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработке навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса учеников и т. д.

### Предметные результаты:

#### *Минимальный уровень:*

- Обучающиеся должны уметь прочитать рецепт блюда и подобрать к нему продукты питания, нарезать хлеб, сырые и вареные овощи, строго соблюдать правила безопасной работы с острыми предметами.
  - Совершать вечерний и утренний туалет в определенной последовательности, выбирать прическу и причесывать волосы, стирать вещи индивидуального пользования, беречь зрение.
  - Различать одежду и обувь в зависимости от их назначения, подбирать одежду и обувь по сезону, сушить и чистить обувь и одежду.
  - Следить за своей осанкой, походкой, правильно сидеть за столом, пользоваться столовыми приборами.
  - Правильно вести себя при встрече и расставании со сверстниками, вежливо обращаться с просьбой и вопросом к взрослым.
  - Писать адрес на почтовых конвертах, соблюдать порядок на рабочем месте и во всем жилом помещении.
  - Соблюдать правила поведения в общественном транспорте, правила дорожного движения, различать знаки дорожного движения.
  - Выбирать необходимые продукты питания, округленно подсчитывать сумму и сдачу, культурно вести себя с работниками торговли.

#### *Достаточный уровень:*

- Обучающиеся должны уметь самостоятельно прочитать рецепт блюда и подобрать к нему продукты питания, нарезать хлеб, сырые и вареные овощи, строго соблюдать правила безопасной работы с острыми предметами.
  - Без напоминания взрослых самостоятельно совершать вечерний и утренний туалет в определенной последовательности, выбирать прическу и причесывать волосы, стирать вещи индивидуального пользования, беречь зрение.
  - Самостоятельно различать одежду и обувь в зависимости от их назначения, подбирать одежду и обувь по сезону, сушить и чистить обувь и одежду.

- Без руководства взрослых следить за своей осанкой, походкой, правильно сидеть за столом, пользоваться столовыми приборами.
- Знать правила хорошего тона, правильно вести себя при встрече и расставании со сверстниками, вежливо обращаться с просьбой и вопросом к взрослым.
- Уметь писать адрес на почтовых конвертах, соблюдать порядок на рабочем месте и во всем жилом помещении.
- Знать виды общественного транспорта, соблюдать правила поведения в общественном транспорте, правила дорожного движения, различать знаки дорожного движения.
- осамостоятельно выбирать необходимые продукты питания, округленно подсчитывать сумму и сдачу, культурно вести себя с работниками торговли.

### **6 класс**

#### **Личностные результаты:**

- Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;
- Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности;
  - Привитие желания и стремления готовить доброкачественную и полезную пищу, творческого отношения к домашнему труду;
  - Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки;
  - Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь);
  - Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость.
  - Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности.
  - Формирование ценности здорового образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения.
  - Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах.
  - Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки.

#### **Предметные результаты:**

##### **Минимальный уровень:**

- Обучающиеся должны знать способы выбора и хранения доброкачественной продукции, способы приготовления каши, картофеля, макарон, заваривать чай и варить яйца.
- Правила закаливания организма, приёмы обтирания рук и ног, о вреде наркотиков и токсических веществ.
- Санитарно-гигиенические требования и правила безопасной работы колющими и режущими инструментами, электроприборами, правила стирки изделий из хлопчатобумажной ткани.
- Родственные отношения в семье, состав семьи, их фамилии, имена, отчества. Место работы, должность членов семьи, как распределены хозяйственно – бытовые обязанности между членами семьи, свои права и обязанности в семье.
- Правила поведения в культурно - досуговых учреждениях, способы ведения разговора со сверстниками и старшими.
- Гигиенические требования к жилому помещению, правила и последовательность проведения влажной и сухой уборки, использование в уборке пылесоса, способы ухода за мебелью и полом, в зависимости от покрытия.
- Виды междугороднего транспорта, стоимость проезда, порядок приобретения билета.
- Виды магазинов промышленных товаров, виды специализированных магазинов, правила поведения в магазине и общения с работниками магазинов.

- Перечень предметов, посылаемых посылкой, бандеролью, виды писем, бандеролей, посылок, правила поведения на почте.
- виды медицинской помощи; функции основных врачей-специалистов; о возможном вреде самолечения.
- Меры по предупреждению переломов, виды доврачебной помощи, правила оказания первой помощи при ушибах и растяжениях.
- Виды детских учреждений и их назначение, адрес дома детского творчества.
- Правила поведения в природной среде; правила перекопки почвы и подготовки к посадке; правила высаживания рассады, луковиц, клубней цветочных культур; правила ухода за саженцами.

### ***Достаточный уровень:***

- Обучающиеся должны уметь пользоваться нагревательными приборами, строго соблюдая технику безопасности, нарезать хлеб, сырые и вареные овощи.
- Закалять свой организм, соблюдать правила личной гигиены, отказаться от соблазна наркотических и токсических веществ.
- Пришивать пуговицы, крючки, петли, вешалки.
- Зашивать одежду по распоровшемуся шву, подбирать моющие средства для стирки одежды из хлопчатобумажной ткани.
- Записывать фамилию, имя, отчество своих членов семьи, выполнять правила поведения в семье. Рассказать о месте работы родителей, занимаемой ими должности, выполнять определенные обязанности в семье.
- Культурно вести себя в театре, кино, библиотеке, тактично и вежливо вести себя при разговоре со сверстниками и старшими людьми.
- Производить сухую и влажную уборку помещения, чистить с помощью пылесоса, ухаживать за мебелью и полом.
- Выбирать наиболее рациональные маршруты при передвижении по городу, ориентироваться в расписании пригородных поездов.
- Выбирать нужный товар, выяснять срок годности, оплачивать и соблюдать правила поведения в магазинах города.
- Заполнять бланки на отправку бандероли и посылки, составлять опись вложенных вещей.
- записываться на приём к врачу; вызывать скорую помощь, врача на дом; приобретать лекарства в аптеке; описывать симптомы болезни.
- Использовать лекарственные растения при оказании первой помощи, готовить настои и отвары, обрабатывать раны и накладывать повязки. о пользоваться садово-огородным инвентарём; высаживать луковицы, клубни, рассаду цветочных культур; ухаживать за саженцами; выдвигать свои идеи по улучшению экологической обстановки; пояснять своё личностное отношение к поведению людей в природной среде.

### **7 класс**

#### **Личностные результаты:**

- Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;
- Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности;
  - Привитие желания и стремления готовить доброкачественную и полезную пищу,
  - творческого отношения к домашнему труду;
  - Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки;
  - Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь);
  - Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость.

-Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности.

-Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах.

-Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки.

#### **Предметные результаты:**

##### ***Минимальный уровень:***

- Обучающиеся должны знать виды питания и их особенности, значение первых и вторых блюд, правила безопасности при использовании механических и электрических бытовых приборов при приготовлении пищи.

- Особенности стирки цветного и белого белья, правила пользования моющими средствами, устройство стиральной машины и способы пользования ею, назначение прачечной и виды её услуг, последовательность и особенность глажения одежды из разных тканей.

- Правила ухода за младшими детьми, различные, тихие и подвижные игры, стишки, песенки.

- Правила поведения при встрече и расставании, правила поведения при вручении и получении подарков.

- Последовательность проведения регулярной и сезонной уборки помещения, способы подготовки жилья к зиме, весне и лету, способы ухода за полом в зависимости от покрытия.

- Функции железнодорожного транспорта, типы пассажирских вагонов, виды справочных служб и камер хранения, о сроках и месте возврата билетов.

- Назначение и различие универмага и универсама.

- Виды телефонной связи, правила пользования телефонным справочником, виды междугородней связи, способы оплаты, порядок заказа переговоров.

- Меры по предупреждению несчастных случаев, правила оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях.

##### ***Достаточный уровень:***

-Обучающиеся должны уметь пользоваться механическими и электрическими бытовыми приборами, готовить первое и второе блюдо по рецепту, составлять меню завтрака, обеда и ужина на день.

- Ремонтировать разорванные места одежды, штопать, пришивать пуговицу и петельку; стирать белое бельё вручную и с помощью стиральной машины.

- Ухаживать за младшими детьми, объяснять им правила игры и играть с ними.

- Культурно вести себя в гостях, выбирать подарки, изготавливать простые сувениры.

- Убирать жилые помещения, мыть зеркала и стёкла, утеплять окна.

- Ориентироваться в расписании, приобретать билеты, обращаться за справкой в справочное бюро вокзала.

- Приобретать товары с учетом их необходимости и своих финансовых возможностей.

- Культурно разговаривать по телефону, кратко объяснять причину своего звонка.

- Оказать первую помощь при ожоге, обморожении, утопающему.

- Обращаться с вопросами к работникам предприятия.

#### **8 класс**

#### **Личностные результаты:**

Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;

-Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности;

-Привитие желания и стремления готовить доброкачественную и полезную пищу,

- творческого отношения к домашнему труду;
- Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки;
- Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь;
- Сформированность у воспитанников знаний и умений, способствующих социальной адаптации.
- Сформированность механизмов стрессоустойчивого поведения как основы психического здоровья школьника и условие их социально-психологической адаптации.
- Развитие коммуникативной функции речи как непереносимое условие социальной адаптации детей с умственной отсталостью.
- Освоение теоретической информации, а также приобретение бытовых навыков.
- Развитие умений, необходимых подросткам с особыми образовательными потребностями для осуществления своей жизнедеятельности в режиме самостоятельности.
- Повышение уровня познавательной активности и расширение объема имеющихся знаний и представлений об окружающем мире.
- Воспитание позитивных качеств личности.

#### **Предметные результаты:**

##### ***Минимальный уровень:***

- Обучающиеся должны знать размеры своей одежды и обуви, гарантийные сроки носки, правила возврата, способы выведения пятен в домашних условиях.
- Значение диетического питания, особенности и важности питания детей ясельного возраста, названия и рецепты 1-2 национальных блюд.
- Основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику.
- Основные виды семейных отношений, формы организации отдыха и досуга в семье, семейные традиции, обязанности членов семьи.
- Правила поведения в обществе – правила приёма гостей.
- Правила расстановки мебели в квартире, требования к подбору предметов интерьера, правила сохранения жилищного фонда.
- Виды денежных переводов, их стоимость, виды телефонной связи.
- Способы распространения инфекционных заболеваний, меры по их предупреждению, правила и приёмы ухода за больным.
- Основные составные части бюджета, статьи расходов и доходов, правила экономии и сбережения.
- Местонахождение предприятий бытового обслуживания, какие виды услуг они оказывают.
- Учреждения и отделы по трудоустройству, их местонахождение, виды документов для устройства на работу, перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

##### ***Достаточный уровень:***

- Подбирать одежду и обувь в соответствии со своим размером, выводить пятна на одежде различными способами.
- Составлять меню диетического питания на день, составлять меню на день для ребенка ясельного возраста, выполнять сервировку праздничного стола.
- Анализировать различные семейные ситуации, выполнять морально-этические нормы взаимоотношения в семье, поддерживать и укреплять семейные традиции.
- Встречать гостей, вежливо вести себя во время приёма.
- Расставлять мебель в квартире, подбирать детали интерьера.
- Определять маршрут и выбирать транспортное средство.

- Заполнить почтовый и телеграфный переводы, подсчитать стоимость денежных отправок. Предупреждать инфекционные заболевания, строго соблюдать правила ухода за больным.

- Подсчитывать бюджет семьи, составлять доверенность, снимать показатели счетчика, соблюдать правила экономии и порядок помещений сбережений в сбербанки.

- Обращаться с вопросом и просьбой к работникам предприятий бытового обслуживания.

- Обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу, писать заявления, автобиографию, заявки на материалы, расписку, докладную и заполнять анкету.

### Тематическое планирование

#### 5 класс

Разделы	Количество часов	Практические занятия	Проверочные работы	Экскурсии	Контр. работы
Личная гигиена	4	1	1	-	-
Одежда и обувь	7	3	1	-	-
Семья	2	-	1	-	-
Транспорт	5	1	1	1	-
Культура поведения	3	-	1	-	-
Средства связи	5	1	1	1	-
Жилище	10	4	1	-	-
Питание	16	7	1	-	-
Торговля	4	-	1	1	-
Медицинская помощь	8	-	1	1	-
Учреждения и организации	3	-	1	1	-
Повторительно-обобщающий урок	1	-	-	-	1
<b>Итого за год</b>	<b>68</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>1</b>

#### 6 класс

Разделы	Количество часов	Практические занятия	Проверочные работы	Экскурсии	Контр. работы
Личная гигиена	4	1	1	-	-
Одежда и обувь	7	3	1	-	-

Семья	2	-	1	-	-
Транспорт	5	1	1	1	-
Культура поведения	3	-	1	-	-
Средства связи	5	1	1	1	-
Жилище	10	4	1	-	-
Питание	16	7	1	-	-
Торговля	4	-	1	1	-
Медицинская помощь	8	-	1	1	-
Учреждения и организации	3	-	1	1	-
Повторительно-обобщающий урок	1	-	-	-	1
<b>Итого за год</b>	<b>68</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>1</b>

**7 класс**

Разделы	Количество часов	Практические занятия	Проверочные работы	Экскурсии	Контр. работы
Личная гигиена	2	-	1	-	-
Одежда и обувь	8	5	1	1	-
Семья	2	1	1	-	-
Транспорт	4	-	1	1	-
Культура поведения	7	3	1	-	-
Средства связи	3	1	1	1	-
Жилище	9	3	1	-	-
Питание	16	12	1	-	-
Торговля	4	-	1	1	-
Медицинская помощь	7	2	1	-	-
Учреждения и организации	3	-	1	1	-
Повторительно-обобщающий урок	1	-	-	-	1
<b>Итого за год</b>	<b>68</b>	<b>27</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>1</b>

**8 класс**

Разделы	Количество часов	Практические занятия	Проверочные работы	Экскурсии	Контр. работы
Личная гигиена	2	1	1	-	-
Одежда и обувь	5	3	1	-	-
Семья	3	-	1	-	-
Транспорт	4	-	1	-	-
Культура поведения	2	-	1	-	-
Средства связи	4	-	1	-	-
Жилище	3	-	1	-	-
Питание	18	10	1	-	-
Торговля	3	-	1	1	-
Медицинская помощь	6	-	1	-	-
Учреждения и организации	3	-	-	1	-
Экономика домашнего хозяйства	4	3	1	-	-
Трудоустройство	10	-	-	-	-
Повторительно-обобщающий урок	1	-	-	-	1
<b>Итого за год</b>	<b>68</b>	<b>17</b>	<b>11</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

#### 9класс

Разделы	Количество часов	Практические занятия	Проверочные работы	Экскурсии	Контр. работы
Личная гигиена	2	1	1	-	-
Одежда и обувь	5	3	1	-	-
Семья	3	-	1	-	-

Транспорт	4	-	1	-	-
Культура поведения	2	2	1	1	-
Средства связи	4	-	1	-	-
Жилище	3	-	1	-	-
Питание	18	10	1	-	-
Торговля	3	-	1	1	-
Медицинская помощь	6	-	-	-	-
Учреждения и организации	3	-	-	1	-
Экономика домашнего хозяйства	4	3	-	-	-
Трудоустройство	10	-	-	-	-
Повторительно-обобщающий урок	1	-	-	-	1
<b>Итого за год</b>	<b>68</b>	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>1</b>

**Календарно-тематическое планирование  
5 класс**

№ урока	Раздел. Название темы	Кол-во часов	Дата
<b>Вводное занятие(1ч.)</b>			
1	Знакомство с новым предметом.	1	06.09.23
<b>Личная гигиена(6ч.)</b>			
2	Личная гигиена. Правила личной гигиены. Предметы личной гигиены.	1	07.09.23
3	Последовательность выполнения утреннего и вечернего туалета	1	13.09.23
4	Правила ухода за кожей рук ноги ногтями.	1	14.09.23
5	Правила ухода за полостью рта; предметы личной гигиены по уходу за полостью рта; правила ухода за ушами.	1	20.09.23
6	Правила освещенности рабочего места; правила охраны зрения при чтении, просмотре телепередач.	1	21.09.23
7	Правила ухода за волосами; периодичность мытья головы; средства для мытья головы.	1	27.09.23
<b>Одежда и обувь(9ч.)</b>			

8	Виды одежды и головных уборов, их назначение. Правила ухода за одеждой.	1	28.09.23
9	Практическое занятие «Ухода за одеждой»	1	04.10.23
10	Виды обуви и их назначение; правила ухода за кожаной обувью.	1	05.10.23
11	Практическое занятие « Уход за кожаной обувью»	1	11.10.23
12	Правила повседневного ухода за обувью из замши, текстиля, шерсти.	1	12.10.23
13	Практическое занятие « Уход за обувью из замши, текстиля, шерсти»	1	18.10.23
14	Правила подготовки обуви к хранению посезонно.	1	19.10.23
15	Повторение по изученному материалу.	1	25.10.23
16	Контрольная работа по разделам« Личная гигиена», «Одежда и обувь»	1	26.10.23
<b>Питание ( 13 ч.)</b>			
17	Продукты питания. Значение разнообразия продуктов питания для здоровья человека	1	08.11.23
18	Место и условия приготовления пищи	1	09.11.23
19	Мытье посуды, кухонных принадлежностей, уборка помещения	1	15.11.23
20	Кухонные принадлежности и приборы, посуда. Правила пользования и ухода за ними.	1	16.11.23
21	Виды блюд, не требующих тепловой обработки; виды бутербродов.	1	22.11.23
22	Приготовление завтрака. Бутерброды. Техника безопасности при работе с ножом.	1	23.11.23
23	Приготовление завтрака. Яйцо. Блюда из яиц. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой.	1	29.11.23
24	Приготовление завтрака. Яйцо. Блюда из яиц. Яйца отварные. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой	1	30.11.23
25	Инструктаж по технике безопасности при работе с ножом. Форма нарезки овощей.	1	06.12.23
26	Приготовление салата из овощей.	1	07.12.23

27	Заваривание чая. Инструктаж по технике безопасности с электрическим чайником	1	13.12.23
28	Приготовление винегрета.	1	14.12.23
29	Сервировка стола к завтраку.	1	20.12.23
<b>Культура поведения(5ч.)</b>			
30	Осанка при ходьбе, в положении сидя и стоя	1	21.12.23
31	Разговор со старшими и сверстниками. Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании	1	27.12.23
32	Правила поведения в общественных местах (библиотека, музей, кинотеатр, школа)	1	28.12.23
33	Правила поведения за столом, в столовой	1	10.01.24
34	Контрольная работа по разделам « Питание», «Культура поведения»	1	11.01.24
<b>Жилище(4ч.)</b>			
35	Виды жилых помещений в городе и деревне. Виды отопления в городе и селе	1	17.01.24
36	Виды жилья «государственное», «собственное. Варианты квартир. Названия комнат по назначению.	1	18.01.24
37	Почтовый адрес дома и школы.	1	24.01.24
38	Контрольная работа по разделу «Жилище»	1	25.01.24
<b>Транспорт(8ч.)</b>			
39	Виды транспортных средств.	1	31.01.24
40	Маршрут следования в образовательное учреждение и обратно(маршруты, виды транспорта)	1	01.02.24
41	Поведение в транспорте, поведение на улице	1	07.02.24
42	Правила дорожного движения. Знаки дорожного движения	1	08.02.24
43	Знакомство со знаками дорожного движения в городе. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсии.	1	14.02.24
44	Правила поведения на остановке и в общественном транспорте.	1	15.02.24
45	Пользование городским транспортом. Оплата проезда на всех видах транспорта. Правила поведения в	1	21.02.24

	общественном транспорте		
46	Контрольная работа по разделу «Транспорт»	1	22.02.24
<b>Торговля (5ч.)</b>			
47	Основные виды магазинов.	1	28.02.24
48	Виды отделов в продовольственных магазинах.	1	29.02.24
49	Специализированные магазины.	1	06.03.24
50	Виды товаров, их стоимость.	1	07.03.24
51	Правила поведения в магазине.	1	13.03.24
52	Порядок покупки товара.	1	14.03.24
53	Контрольная работа по разделу «Торговля»	1	20.03.24
<b>Семья(5ч.)</b>			
54	Что такое семья?	1	21.03.24
55	Родственные отношения в семье.	1	03.04.24
56	Взаимоотношения между членами семьи.	1	04.04.24
57	Взаимопомощь в семье.	1	10.04.24
58	Контрольная работа по разделу «Семья»	1	11.04.24
<b>Повторение и контроль изученного материала(10ч.)</b>			
59	Повторение изученного материала по разделу «Личная гигиена»	1	17.04.24
60	Повторение изученного материала по разделу «Одежда и обувь»	1	18.04.24
61	Повторение изученного материала по разделу «Питание»	1	24.04.24
62	Повторение изученного материала по разделу «Культура поведения»	1	25.04.24
63	Повторение изученного материала по разделу «Жилище»	1	01.05.24
64	Повторение изученного материала по разделу «Транспорт»	1	02.05.24
65	Повторение изученного материала по разделу «Торговля»	1	08.05.24

66	Повторение изученного материала по разделу «Семья»	1	09.05.24
67	Итоговая промежуточная аттестация.	1	15.05.24
68	Обобщающий урок.	1	16.05.24

**бкласс**

№ урока	Раздел. Название темы.	Кол-во часов	Дата
<b>Личная гигиена(5ч.)</b>			
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья человека.	1	06.09.23
2	Входной контроль.	1	07.09.23
3	Значение закаливания организма для общего состояния здоровья человека. Способы закаливания.	1	13.09.23
4	Личная гигиена подростка. Уход за руками. Уход за ногами.	1	14.09.23
5	Уход за руками (мытьё рук, стрижка ногтей, уход за кожей рук).	1	20.09.23
<b>Одежда и обувь(7ч.)</b>			
6	Значение опрятного вида человека. Поддержка одежды и обуви в чистоте и порядке.	1	21.09.23
7	Мелкий ремонт одежды. Правила пришивания пуговиц, зашивание распоровшегося шва. Техника безопасности при работе с иглой и ножницами.	1	27.09.23
8	Правила и приёмы ручной стирки изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей. Техника безопасности при работе с моющими средствами.	1	28.09.23
9	Стирка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей. Инструктаж по технике безопасности при работе с моющими средствами.	1	04.10.23
10	Правила глажения. Техника безопасности при работе с утюгом.	1	05.10.23
11	Практическая работа. Утюжка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей. Инструктаж по технике безопасности при работе с утюгом.	1	11.10.23
12	Проверочная работа по разделу « Одежда и обувь».	1	12.10.23
<b>Семья(2ч.)</b>			
13	Состав семьи учащихся: имена, отчества, возраст, место работы членов семьи.	1	18.10.23

14	Личные взаимоотношения в семье. Права и обязанности каждого члена семьи.	1	19.10.23
15	Повторение изученного материала по разделам « Одежда и обувь», « Семья».	1	25.10.23
16	Контрольная работа за 1 четверть.	1	26.10.23
<b>Транспорт (5ч.)</b>			
17	Основные транспортные средства.	1	08.11.23
18	Пользование городским транспортом. Оплата проезда на всех видах транспорта. Правила поведения в общественном транспорте.	1	09.11.23
19	Наиболее рациональные маршруты передвижения в разные точки села и в ближайшие населённые пункты.	1	15.11.23
20	Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий Знакомство с остановками, знаками дорожного движения, установленными в селе.	1	16.11.23
21	Пользование городским транспортом. Оплата проезда на всех видах транспорта. Правила поведения в общественном транспорте.	1	22.11.23
<b>Культура поведения (2ч.)</b>			
22	Правила поведения в общественных местах (кинотеатр, театр, музей, библиотека).	1	23.11.23
23	Правила безопасного поведения при посещении массовых мероприятий. Инструктаж по ТБ при посещении массовых мероприятий.	1	29.11.23
<b>Средства связи (5ч.)</b>			
24	Основные средства связи (почта, телефон, интернет).	1	30.11.23
25	Почта. Виды почтовых отправлений (письма, бандероли, посылки, денежные переводы).	1	06.12.23
26	Виды писем (простые, заказные, международные письма). Порядок отправки писем. Стоимость пересылки.	1	07.12.23
27	Практическая работа. Написание адреса, и индекса на конвертах.	1	13.12.23
28	Виртуальная экскурсия на почту.	1	14.12.23
<b>Жилище(10ч.)</b>			
29	Виды жилых помещений. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.	1	20.12.23

30	Основные правила организации рабочего места школьника.	1	21.12.23
31	Повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения. Пылесос. Устройство. Инструктаж по ТБ при работе с пылесосом.	1	27.12.23
32	Повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения. Контрольная работа за 2 четверть.	1	28.12.23
33	Уборка помещения с помощью пылесоса. Инструктаж по технике безопасности с электрическими приборами.	1	10.01.24
34	Уход за полом в зависимости от его покрытия. Средства по уходу за полом. Техника безопасности при использовании моющих средств.	1	11.01.24
35	Практическая работа. Уход за полом в зависимости от его покрытия. Средства по уходу за полом. Техника безопасности при использовании моющих средств	1	17.01.24
36	Комнатные растения. Их назначение.	1	18.01.24
37	Практическая работа: уход за комнатными растениями	1	24.01.24
38	Виды жилых помещений. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.	1	25.01.24
<b>Питание (11ч.)</b>			
39	Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи.	1	31.01.24
40	Способы выбора доброкачественных продуктов. Определение срока годности. Замораживание и размораживание продуктов и готовой пищи.	1	01.02.24
41	Кухонные приборы. Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами.	1	07.02.24
42	Ужин. Виды блюд.	1	08.02.24
43	Практическая работа. Приготовление блюд из круп. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью.	1	14.02.24
44	Практическая работа. Приготовление блюд из макаронных изделий. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью.	1	15.02.24
45	Практическая работа. Приготовление блюд из молока и молочных продуктов. Запеканка. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью.	1	21.02.24
46	Приготовление блюд из картофеля. Инструктаж по	1	22.02.24

	технике безопасности с электрической плитой .Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью.		
47	Оформление готовых блюд.	1	28.02.24
48	Ужин. Сервировка стола к ужину.	1	29.02.24
<b>Торговля(5ч.)</b>			
49	Продовольственные магазины. Виды товаров, их стоимость.	1	06.03.24
50	Специализированные магазины. Виды товаров, их стоимость.	1	07.03.24
51	Правила поведения в магазине.	1	13.03.24
52	Порядок приобретения товара. Оплата. Хранение чека для возможности обмена товара. Гарантия товара.	1	14.03.24
53	Виртуальная экскурсия в магазин. Контрольная работа за 3 четверть.	1	20.03.24
<b>Медицинская помощь(6ч.)</b>			
54	Виды медицинских учреждений и их назначение.	1	21.03.24
55	Работники медицинских учреждений.	1	03.04.24
56	Виды медицинской помощи: доврачебная, «скорая помощь», амбулаторный приём, госпитализация.	1	04.04.24
57	Вызов «скорой помощи», врача на дом.	1	10.04.24
58	Применение лекарств. Изучение инструкций.	1	11.04.24
59	Виртуальная экскурсия в аптеку.	1	17.04.24
<b>Учреждения и организации(3ч.)</b>			
60	Дошкольные и школьные учреждения и их назначение.	1	18.04.24
61	Учреждения дополнительного образования.	1	24.04.24
62	Виртуальная экскурсия в учреждения дополнительного образования.	1	25.04.24
<b>Повторение и контроль изученного материала</b>			
63	Повторение изученного материала по разделу «Личная гигиена», «Одежда и обувь».	1	01.05.24
64	Повторение изученного материала по разделу « Семья», «Медицинская помощь».	1	02.05.24
65	Повторение изученного материала по разделу«Транспорт», «Культура поведения», « Средства	1	08.05.24

	связи».		
66	Повторение изученного материала по разделу «Жилище», «Питание».	1	09.05.24
67	Повторение изученного материала по разделу «Торговля», « Учреждение и организации».	1	15.05.24
68	Итоговая промежуточная аттестация.	1	16.05.24

### 7класс

№ урока	Раздел. Название темы	Кол-во часов	Дата
<b>Личная гигиена(4ч.)</b>			
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья человека.	1	06.09.23
2	Входной контроль.	1	07.09.23
3	Особенности личной гигиены в жизни подростка. Индивидуальные предметы гигиены. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела.	1	13.09.23
4	Правила сохранения чистоты и здоровья тела. Санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой. Гигиена одежды, нательного и постельного белья.	1	14.09.23
<b>Одежда и обувь(7ч.)</b>			
5	Мелкий ремонт одежды. Ремонт разорванных мест одежды, штопка. Техника безопасности при работе с иглой и ножницами	1	20.09.23
6	Ручная стирка изделий из хлопчатобумажной ткани. Стирка белья с помощью стиральной машины	1	21.09.23
7	Ручная стирка изделий из хлопчатобумажной ткани. Инструктаж по технике безопасности при использовании моющих средств.	1	27.09.23
8	Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Инструктаж по технике безопасности при работе с электрическим утюгом	1	28.09.23
9	Химчистка. Виды услуг. Правила пользования.	1	04.10.23
10	Виртуальная экскурсия в химчистку	1	05.10.23
11	Проверочная работа по разделу « Одежда и обувь»	1	11.10.23
<b>Семья(5ч.)</b>			
12	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми	1	12.10.23

13	Практическая работа Разучивание тихих и подвижных игр. Проведение игр с детьми младшего возраста	1	18.10.23
14	Личные взаимоотношения в семье. Права и обязанности каждого члена семьи.	1	19.10.23
15	Повторение изученного материала по разделам « Одежда и обувь», « Семья»	1	25.10.23
16	Контрольная работа за 1 четверть.	1	26.10.23
<b>Транспорт (5ч.)</b>			
17	Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы. Виды пассажирских вагонов	1	08.11.23
18	Расписание поездов. Билет. Приобретение железнодорожных билетов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Камера хранения багажа.	1	09.11.23
19	Экскурсия в железнодорожную кассу г. Шелехова. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий	1	15.11.23
20	Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы. Виды пассажирских вагонов.	1	16.11.23
21	Расписание поездов. Билет. Приобретение железнодорожных билетов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Камера хранения багажа.	1	22.11.23
<b>Культура поведения (4ч.)</b>			
22	Правила приема приглашения в гости. Практическая работа Оформление приглашения на день рождения.	1	23.11.23
23	Подготовка к походу в гости. Правила поведения в гостях.	1	29.11.23
24	Подарки. Правила поведения при вручении и принятии подарка	1	30.11.23
25	Практическая работа Подарки. Изготовление несложных сувениров.	1	06.12.23
<b>Средства связи (6ч.)</b>			
26	Виды бандеролей. Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.	1	07.12.23
27	Практическая работа. Заполнение бланков отправления бандеролей.	1	13.12.23
28	Экскурсия в почтовое отделение. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий.	1	14.12.23

29	Виды бандеролей. Порядок их отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.	1	20.12.23
30	Виртуальная экскурсия на почту.	1	21.12.23
31	Контрольная работа за 2 четверть.	1	27.12.23
<b>Жилище(6ч.)</b>			
32	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры, дома к зиме, к лету.	1	28.12.23
33	Практическая работа. Уборка комнаты. Мытье зеркал. Инструктаж по технике безопасности с моющими средствами.	1	10.01.24
34	Санитарная обработка помещения в случае необходимости.	1	11.01.24
35	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия (мягкая обивка, полировка, лак и др.).	1	17.01.24
36	Практическая работа: Уход за мебелью. Инструктаж по технике безопасности с моющими средствами.	1	18.01.24
37	Животные в доме (кошка, собака, попугай). Правила соблюдения гигиены жилища при наличии животных в доме.	1	24.01.24
<b>Питание (11ч.)</b>			
38	Виды питания. Значение первых и вторых блюд. Третьи блюда.	1	25.01.24
39	Инструктаж по технике безопасности с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью. Рецепты первых блюд. Щи из свежей капусты.	1	31.01.24
40	Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью. Рецепты вторых блюд. Овощное рагу.	1	01.02.24
41	Использование механических и электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи. Техника безопасности при работе с электроприборами	1	07.02.24
42	Рецепты вторых блюд из рыбных продуктов. Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом.	1	08.02.24
43	Рецепты вторых блюд из мясных продуктов. Инструктаж по технике безопасности при работе с	1	14.02.24

	электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом.		
44	Рецепты третьих блюд. Инструктаж по технике безопасности при работе с электроприборами. Техника безопасности при работе с ножом.	1	15.02.24
45	Оформление готовых блюд.	1	21.02.24
46	Сервировка стола к обеду.	1	22.02.24
47	Виды питания. Значение первых и вторых блюд. Третьи блюда.	1	28.02.24
48	Ужин. Сервировка стола к ужину.	1	29.02.24
<b>Торговля(5ч.)</b>			
49	Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов.		06.03.24
50	Специализированные магазины. Виды товаров, их стоимость.	1	07.03.24
51	Стоимость товаров. Порядок приобретения товаров.	1	13.03.24
52	Виртуальная экскурсия в промтоварный магазин. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий.	1	14.03.24
53	Контрольная работа за 3 четверть.	1	20.03.24
<b>Медицинская помощь(4ч.)</b>			
54	Домашняя аптечка. Термометр.	1	21.03.24
55	Лекарственные растения. О вреде самолечения.	1	03.04.24
56	Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, ушибах, переломах.	1	04.04.24
57	Практическая работа. Упражнения в наложении повязок на рану, поврежденную конечность.	1	10.04.24
<b>Учреждения и организации(3ч.)</b>			
58	Промышленные предприятия и сельскохозяйственные объекты Шелеховского района.	1	11.04.24
59	Виды выпускаемой продукции. Название рабочих специальностей.	1	17.04.24
60	Виртуальная экскурсия на промышленное предприятие.	1	18.04.24
<b>Повторение и контроль изученного материала(8ч.)</b>			
61	Повторение изученного материала по разделу «Личная гигиена», «Одежда и обувь».	1	24.04.24

62		Повторение изученного материала по разделу «Семья».	1	25.04.24
63		Повторение изученного материала по разделу «Медицинская помощь».	1	01.05.24
64		Повторение изученного материала по разделу «Транспорт».	1	02.05.24
65		Повторение изученного материала по разделу «Культура поведения», «Средства связи».	1	08.05.24
66		Повторение изученного материала по разделу «Жилище», «Питание».	1	09.05.24
67		Повторение изученного материала по разделу «Торговля» «Учреждение и организации».	1	15.05.24
68		Итоговая промежуточная аттестация.	1	16.05.24

### 8 класс

№ урока	Раздел. Название темы	Кол-во часов	Дата
<b>Личная гигиена(4ч.)</b>			
1	Личная гигиена. Её значение для здоровья человека.	1	06.09.23
2	Входной контроль.	1	07.09.23
3	Уход за кожей лица. Косметические средства (лосьоны, кремы). Приемы ухода за кожей лица. Типы кожи.	1	13.09.23
4	Уход за кожей лица. Использование лосьона, нанесение крема.	1	14.09.23
<b>Одежда и обувь(6ч.)</b>			
5	Шерстяные и синтетические ткани. Стирка изделий в домашних условиях	1	20.09.23
6	Практическая работа. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Инструктаж по технике безопасности при использовании тирального порошка.	1	21.09.23
7	Прачечная. Виды услуг. Правила пользования. Прачечная самообслуживания. Заполнение бланков для сдачи белья. Правила подготовки вещей к сдаче в стирку.	1	27.09.23
8	Утюжка блузок рубашек, платьев. Инструктаж по	1	28.09.23

	технике безопасности работы с утюгом.		
9	Виртуальная экскурсия в прачечную.	1	04.10.23
10	Проверочная работа по разделу « Одежда и обувь».	1	05.10.23
<b>Семья(6ч.)</b>			
11	Грудной ребенок в семье. Уход за грудным ребёнком.	1	11.10.23
	Одевание и пеленание ребенка.	1	12.10.23
12	Практическая работа. Одевание и пеленание ребенка.	1	18.10.23
13	Купания грудного ребенка.	1	19.10.23
14	Практическая работа. Правила купания ребенка	1	25.10.23
15	Кормление грудного ребенка. Правила содержания детской посуды и игрушек		26.10.23
16	Контрольная работа за 1 четверть.	1	08.11.23
<b>Транспорт (3ч.)</b>			
17	Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда до пункта назначения.	1	09.11.23
18	Водный транспорт. Порт. Основные маршруты. Расписание. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.	1	15.11.23
19	Виртуальная экскурсия на автобусную станцию.	1	16.11.23
<b>Культура поведения (2ч.)</b>			
20	Культура общения юноши и девушки.	1	22.11.23
21	Внешний вид.	1	23.11.23
<b>Средства связи (2ч.)</b>			
22	Телефон. Телефонный справочник.	1	29.11.23
23	Культура разговора по телефону. Вызов полиции, пожарной команды, скорой помощи.	1	30.11.23
<b>Жилище(3ч.)</b>			
24	Моющие средства для уборки. Печатные инструкции к моющим средствам. Уборка кухни, санузла, ванны.	1	06.12.23
25	Чистка раковин. Инструктаж по технике безопасности при использовании чистящих средств.	1	07.12.23
26	Уборка кухни. Инструктаж по технике безопасности при использовании моющих и чистящих средств.	1	13.12.23
<b>Питание (9ч.)</b>			

27	Виды теста.	1	14.12.23
28	Тесто пресное. Приготовление теста для блинов Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой.	1	20.12.23
29	Тесто дрожжевое. Приготовление дрожжевого теста. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой.	1	21.12.23
30	Приготовление пиццы. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Техника безопасности при работе с ножом.	1	27.12.23
31	Контрольная работа за 2 четверть.	1	28.12.23
32	Песочное тесто. Практическая работа Выпечка печенья. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой.	1	10.01.24
33	Заготовка продуктов впрок. Квашение, соление овощей, варенье.	1	11.01.24
34	Квашение капусты. Техника безопасности при работе с ножом	1	17.01.24
35	Варка варенья. Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой. Инструктаж при работе с горячей посудой с жидкостью.	1	18.01.24
<b>Торговля(3ч.)</b>			
36	Специализированные магазины.	1	24.01.24
37	Стоимость основных промышленных товаров. Практическая работа. Упражнения в подсчёте стоимости покупок.	1	25.01.24
38	Экскурсия в один из специализированных магазинов. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий.	1	31.01.24
<b>Медицинская помощь(5ч.)</b>			
39	Ожоги. Первая помощь при ожогах.	1	01.02.24
40	Первая помощь при обмороживании.	1	07.02.24
41	Отравления. Первая помощь при отравлениях.	1	08.02.24
42	Первая помощь при тепловом и солнечном ударах. Первая помощь утопающему.	1	14.02.24
43	Глистные заболевания и меры их предупреждения.	1	15.02.24
<b>Учреждения и организации(2ч.)</b>			

44	Департамент. Муниципалитет, префектура. Их назначение.	1	21.02.24
45	Виртуальная экскурсия в одну из организаций.	1	22.02.24
<b>Экономика домашнего хозяйства(7ч.)</b>			
46	Бюджет семьи.	1	28.02.24
47	Доходы и расходы.	1	29.02.24
48	Основные статьи расходов семьи.	1	06.03.24
49	Планирование расходов. Правила экономии.		07.03.24
50	Снятие показателей счетчика, расчет стоимости израсходованной энергии. Оплата коммунальных услуг через сбербанк онлайн.	1	13.03.24
51	Упражнения в планировании крупных покупок.		14.03.24
52	Повторительно-обобщающий урок.	1	20.03.24
53	Контрольная работа за 3 четверть.	1	21.03.24
<b>Повторение и контроль изученного материала(8ч.)</b>			
54	Повторение изученного материала по разделу «Личная гигиена».	1	03.04.24
55	Повторение изученного материала по разделу «Одежда и обувь».	1	04.04.24
56	Повторение изученного материала по разделу «Семья».	1	10.04.24
57	Повторение изученного материала по разделу «Медицинская помощь».	1	11.04.24
58	Повторение изученного материала по разделу «Транспорт».	1	17.04.24
59	Повторение изученного материала по разделу «Культура поведения».	1	18.04.24
60	Повторение изученного материала по разделу «Средства связи».	1	24.04.24
61	Повторение изученного материала по разделу «Жилище».	1	25.04.24
62	Повторение изученного материала по разделу.	1	01.05.24
63	Повторение изученного материала по разделу «Питание».	1	02.05.24

64	Повторение изученного материала по разделу «Торговля».	1	08.05.24
65	Повторение изученного материала по разделу « Учреждение и организации».	1	09.05.24
66	Повторение изученного материала по разделу «Экономика домашнего хозяйства».	1	15.05.24
67	Итоговая промежуточная аттестация.	1	16.05.24
68	Обобщающий урок.	1	22.05.24

### 9класс

№ урока	Раздел. Название темы	Кол-во часов	Дата
<b>Личная гигиена(3ч.)</b>			
1	Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека. Вред курения, алкоголя и наркотиков.	1	06.09.23
2	Входной контроль.	1	07.09.23
3	Средства и способы укрепления здоровья. Значение физических	1	13.09.23
	упражнений: в здоровом теле – здоровый дух.		
<b>Одежда и обувь(5ч.)</b>			
4	Стиль одежды. Мода. Обновление одежды.	1	14.09.23
5	Выбор одежды и обуви при покупке.	1	20.09.23
6	Практическая работа. Определение своего размера.	1	21.09.23
7	Правила и способы выведение мелких пятен на одежде в домашних условиях. Техника безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.	1	27.09.23
8	Проверочная работа по разделу « Одежда и обувь»	1	28.09.23
<b>Семья(3ч.)</b>			
9	Российская семья. Условия для создания семьи.	1	04.10.23
10	Закон Российской Федерации о браке и семье.	1	05.10.23
11	Семейные отношения. Семейные традиции.	1	11.10.23
<b>Транспорт(4ч.)</b>			
12	Авиатранспорт. Назначение авиатранспорта. Аэровокзал.	1	12.10.23
13	Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. Регистрация рейсов.	1	18.10.23

14	Авиатранспорт. Назначение авиатранспорта. Аэровокзал.	1	19.10.23
15	Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда. Регистрация рейсов.		25.10.23
16	Контрольная работа за 1 четверть.	1	26.10.23
<b>Культура поведения (4ч.)</b>			
17	Поведение в обществе. Взаимоотношения с соседями. Правила общежития.	1	08.11.23
18	Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми.	1	09.11.23
19	Культура общения юноши и девушки.	1	15.11.23
20	Внешний вид.	1	16.11.23
<b>Средства связи (3ч.)</b>			
21	Виды связи: сотовая, автоответчик, компьютерная, факс, интернет, телефон с определителем. Особенности каждого вида связи и их значимость. Необходимость в современных условиях жизни общества.	1	22.11.23
22	Виды денежных переводов. Стоимость отправки.	1	23.11.23
23	Заполнение бланков денежных переводов.	1	29.11.23
<b>Жилище(3ч.)</b>			
24	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.	1	30.11.23
25	Сохранение жилищного фонда.	1	06.12.23
26	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.	1	07.12.23
<b>Питание (7ч.)</b>			
27	Диетическое питание. Рецепты приготовления диетических блюд.	1	13.12.23
28	Приготовление диетического блюда Инструктаж по технике безопасности с электрической плитой.	1	14.12.23
29	Питание детей ясельного возраста.	1	20.12.23
30	Приготовление блюда для детей ясельного возраста	1	21.12.23
31	Контрольная работа за 2 четверть.	1	27.12.23
32	Национальные блюда.	1	28.12.23
33	Приготовление национальных блюд.	1	10.01.24
34	Меню праздничного стола. Сервировка праздничного	1	11.01.24

	стола		
<b>Торговля(3ч.)</b>			
35	Виды ярмарок: ярмарки-привозы, ярмарки-выставки, ярмарки образцов. Значение ярмарок.	1	17.01.24
36	Рынок. Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания, продовольственными товарами и реализации сельскохозяйственных продуктов. Отделы рынка, цена на отдельные товары. Проверочный тест.	1	18.01.24
37	Виртуальная экскурсия на рынок. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий.	1	24.01.24
<b>Медицинская помощь(5ч.)</b>			
38	Инфекционные заболевания. Меры по предупреждению инфекционных заболеваний.	1	25.01.24
39	Уход за больным.	1	31.01.24
40	Сюжетная игра – «Больной в доме».	1	01.02.24
41	Применение лекарства. Чтение инструкций.	1	07.02.24
42	Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.	1	08.02.24
<b>Учреждения и организации(3ч.)</b>			
43	Предприятия бытового обслуживания населения. Их назначение.	1	14.02.24
44	Виды услуг.	1	15.02.24
45	Виртуальная экскурсия. Деятельность предприятия. Инструктаж по технике безопасности во время экскурсий.	1	21.02.24
<b>Экономика домашнего хозяйства(8ч.)</b>			
46	Бюджет семьи. Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы	1	22.02.241
47	Экономия в домашнем хозяйстве.	1	28.02.24
48	Сбербанк. Кредит.	1	29.02.24
49	Государственное страхование.	1	06.03.24
50	Сбережения. Назначение сбережений.	1	07.03.24
51	Хранение денег в сберегательной кассе. Виды вкладов.	1	13.03.24

52	Повторение изученного материала.	1	14.03.24
53	Контрольная работа за 3 четверть.	1	20.03.24
<b>Профориентация и трудоустройство(15ч.)</b>			
54	Выбор профессии. Профессиональная жизненная перспектива	1	21.03.24
55	Учреждения и отделы по трудоустройству.	1	03.04.24
56	Оформление на работу. Документы, необходимые для оформления на работу.	1	04.04.24
57	Собеседование. Оформление на работу.	1	10.04.24
58	Деловые бумаги (заявление, анкета, расписка), правила их составления.	1	11.04.24
59	Практическая работа «Написание заявлений о зачислении в учебное заведение, об увольнении».	1	17.04.24
60	Выбор профессии. Профессиональная жизненная перспектива.	1	18.04.24
61	Повторение изученного материала по разделу «Семья».	1	24.04.24
62	Повторение изученного материала по разделу «Медицинская помощь».	1	25.04.24
63	Повторение изученного материала по разделу «Питание».	1	01.05.24
64	Повторение изученного материала по разделу «Торговля», « Учреждение и организации».	1	02.05.24
65	Повторение изученного материала по разделу «Культура поведения».	1	08.05.24
66	Повторение изученного материала по разделу «Экономика домашнего хозяйства».	1	09.05.24
67	Итоговая промежуточная аттестация.	1	15.05.24
68	Обобщающий урок.	1	16.05.24

**Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.**

1. Девяткова Т.А., Кочетова Л.Л., Петрикова А.Г., Платонова Н.М., Щербакова А.М. «Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательной школы VIII вида»: Пособие для учителя /под редакцией А.М. Щербаковой/- М.: Гуманит. издат. центр ВЛАДОС, 2005 год;
2. Львова С.А. Практический материал к урокам социально-бытовой ориентировки в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида. 5-9 классы: Пособие для учителя /С.А.Львова/ ВЛАДОС, 2013 год;

- 3.В.П.Субчева: Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие. 5 класс. Для специальных (коррекц.) школ VIII вида
- 4.В.П. Субчева: Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие. 6 класс. Для специальных (коррекц.) школ VIII вида
- 5.В.П. Субчева: Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие. 7 класс. Для специальных (коррекц.) школ VIII вида
- 6.В.П. Субчева: Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие. 8 класс. Для специальных (коррекц.) школ VIII вида
- 7.В.П. Субчева: Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие. 9 класс. Для специальных (коррекц.) школ VIII вида
- 8.Программа специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 5-9 класс под ред. В.В.Воронковой

#### **Материально-техническое обеспечение.**

Кухонное оборудование:

электроплита;

мойка из нержавеющей стали;

кастрюли 1; 1,5; 2 л

сковороды большие, средние, малые (чугунные, алюминиевые с тефлоновым покрытием);

-ведро эмалированное;

-чайник электрический, заварочный;

-сервизы (чайные);

наборы салатников, сервировочных блюдец;

столовые приборы (ножи, вилки, столовые и чайные ложки);

тарелки глубокие, мелкие, закусочные, пирожковые, комбинированные;

доски разделочные;

подносы;

лопатка для котлет, блинов, тортов;

набор кухонных ножей

хлебница;

пылесос;

веник;

щетки для мытья стен, радиаторов отопления, для пола;

моющие и чистящие средства;

кукла пластмассовая;

таз для купания;

комплекты одежды для новорожденного;

предметы ухода за новорожденным;

аптечка с медикаментами и средствами для оказания первой помощи;

#### **Технические средства обучения**

1. Компьютер.
2. Мультимедийный проектор.